

令和7年度 年間予定表（44回）

開催日(火曜日)	おらっちゃんいきいき教室	午後の部催し物
4月	8日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） KUMA☆くま（参加型コンサート）
	15日	笑いヨガ（沼田淑美氏） 懐×ロミュージックフレンド（懐×ロ生演奏）
	22日	健康運動（三輪厚子氏） すずらんの会（歌謡・舞踊）
5月	13日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） 和の会「手作り体験」 300～500円★
	20日	健康運動（三輪厚子氏） ふくっこ（歌・踊り）
	27日	シニア向けチェアヨガ（竹内章子氏） 音楽療法♪Key（おんけい）
6月	3日	笑いヨガ（沼田淑美氏） 小杉爆笑劇団（寸劇）
	10日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） あみとヒデック（楽器演奏・歌）
	17日	笑いヨガ（沼田淑美氏） 高岡城峰会（民謡・舞踊）
	24日	健康運動（三輪厚子氏） うしお新舞踊研究会（新舞踊）
7月	1日	笑いヨガ（沼田淑美氏） 津軽三味線高岡訓若会
	8日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） 楽団ひとり（ギター・懐×ロ）
	15日	健康運動（三輪厚子氏） ひまわり一座（新舞踊・寸劇）
	22日	椅子を使ったピラティス（高田さおり氏） 扇流寿々蘭会（新舞踊）
	29日	笑いヨガ（沼田淑美氏） カトレア会（大正琴演奏）
8月	5日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） バルーンアートつくるんズ（バルーンアート体験）
	19日	健康運動（三輪厚子氏） フラサークル福岡（フラダンス）
	26日	健康運動（三輪厚子氏） さくら（サロフマジック）
9月	2日	笑いヨガ（沼田淑美氏） ザ・あんぽんたん（各種演芸）
	9日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） オカリナサウンズ「かたかぞ」（オカリナ演奏）
	16日	健康運動（三輪厚子氏） ドレミの会（キーボード演奏）
	30日	笑いヨガ（沼田淑美氏） トゥインクルスターズ（ハーモニカアンサンブル）
10月	7日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） KUMA☆くま（参加型コンサート）
	14日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） 劇団ゆうしん（歌謡・舞踊）
	21日	健康運動（三輪厚子氏） 和の会「手作り体験」 300～500円★
	28日	笑いヨガ（沼田淑美氏） 懐×ロミュージックフレンド（懐×ロ生演奏）
11月	4日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） すみれ会（大正琴演奏）
	11日	シニア向けチェアヨガ（竹内章子氏） 音楽グループかがやき（楽器演奏・歌）
	18日	健康運動（三輪厚子氏） ふくっこ（歌・踊り）
	25日	健康運動（三輪厚子氏） 音楽療法♪Key（おんけい）
12月	2日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） 人形劇団どんぐりコロコロ
	9日	健康運動（三輪厚子氏） リフベル（ミュージックベル演奏）
	16日	笑いヨガ（沼田淑美氏） 菅っこメイト「菅干支づくり」 700円★
令和8年 1月	13日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） 津軽三味線高岡訓若会
	20日	健康運動（三輪厚子氏） いとも一座（各種演芸）
	27日	椅子を使ったピラティス（高田さおり氏） 高岡城峰会（民謡・舞踊）
2月	3日	笑いヨガ（沼田淑美氏） ひまわり一座（新舞踊・寸劇）
	10日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） うしお新舞踊研究会（新舞踊）
	17日	笑いヨガ（沼田淑美氏） フラサークル福岡（フラダンス）
	24日	健康運動（三輪厚子氏） 華舞踊会（歌謡・舞踊）
3月	3日	笑いヨガ（沼田淑美氏） 二胡&マンドリンシスターズ（楽器演奏）
	10日	福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏） バルーンアートつくるんズ（バルーンアート体験）
	17日	笑いヨガ（沼田淑美氏） 高岡ギターアンサンブル（ギター演奏）
	24日	健康運動（三輪厚子氏） 扇流寿々蘭会（新舞踊）

午後の催物に変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★ 一部材料費がかかります。