

令和5年度 こぶし荘生きがい倶楽部（年間45回予定）

開催日(火曜日)	おらっちゃんいきいき教室	午後の部催し物
4月	11日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	緒の会（伝統民間舞踊）
	18日 健康運動（三輪厚子氏）	懐メロミュージックフレンド（懐メロ生演奏）
	25日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	命和会（踊り・歌）
5月	9日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	和の会「手作り体験」 300～500円★
	16日 健康運動（三輪厚子氏）	華の会（民謡踊り）
	23日 健康運動（三輪厚子氏）	音楽療法♪ Key（おんけい）
	30日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	人形劇団どんぐりコロコロ
6月	6日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	リンベル（ミュージックベル演奏）
	13日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	華舞踊会（歌謡・舞踊）
	20日 健康運動（三輪厚子氏）	うしお新舞踊研究会（新舞踊）
	27日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	津軽三味線高岡訓若会
7月	4日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	カトレア会（大正琴演奏）
	11日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	ひまわり一座（新舞踊・寸劇）
	18日 健康運動（三輪厚子氏）	フラサークル福岡（フラダンス）
	25日 健康運動（三輪厚子氏）	高岡城峰会（民謡・踊り）
8月	1日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	扇流寿々蘭会（新舞踊）
	8日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	二胡&マンドリンシスターズ
	22日 健康運動（三輪厚子氏）	福岡豊笑会（民謡踊り）
	29日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	オカリナサウンズ「かたかご」（オカリナ演奏）
9月	5日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	ザ・あんぱんたん（各種演芸）
	12日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	バルーンアートつくるんズ
	19日 健康運動（三輪厚子氏）	ドレミの会（キーボード演奏）
	26日 健康運動（三輪厚子氏）	いいとも一座（各種演芸）
10月	3日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	和の会「手作り体験」 300～500円★
	10日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	劇団ゆうしん（歌謡・舞踊）
	17日 健康運動（三輪厚子氏）	懐メロミュージックフレンド（懐メロ生演奏）
	24日 健康運動（三輪厚子氏）	すみれ会（大正琴演奏）
	31日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	トゥインクルスターズ（ハーモニカアンサンブル）
11月	7日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	華舞踊会（歌謡・舞踊）
	14日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	音楽療法♪ Key（おんけい）
	21日 健康運動（三輪厚子氏）	人形劇団どんぐりコロコロ
	28日 健康運動（三輪厚子氏）	華の会（民謡踊り）
12月	5日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	命和会（踊り・歌）
	12日 健康運動（三輪厚子氏）	リンベル（ミュージックベル演奏）
	19日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	管っこメイト「管干支づくり」 500円★
令和6年 1月	16日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	津軽三味線高岡訓若会
	23日 健康運動（三輪厚子氏）	カトレア会（大正琴演奏）
	30日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	高岡城峰会（民謡・踊り）
2月	6日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	うしお新舞踊研究会（新舞踊）
	13日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	ひまわり一座（新舞踊・寸劇）
	20日 健康運動（三輪厚子氏）	フラサークル福岡（フラダンス）
	27日 健康運動（三輪厚子氏）	バルーンアートつくるんズ
3月	5日 福岡いきいき脳トレクラブ（池田由美子氏）	ザ・あんぱんたん（各種演芸）
	12日 健康運動（三輪厚子氏）	二胡&マンドリンシスターズ
	19日 笑いヨガ（沼田淑美氏）	扇流寿々蘭会（新舞踊）

午後の催物に変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★ 一部材料費がかかります。