

平成30年度



皆さんのお越しをお待ちしています！



# こぶし荘生きがい倶楽部

主催高岡市社会福祉協議会

午前9時30分～ 受付

午前10時15分～ 開会

おらっちゃんいきいき教室

(第1・第2月曜日)

福岡いきいき脳トレクラブ 代表 池田由美子氏

(第3・第4月曜日)

健康運動指導士 三輪厚子氏

(第5月曜日)

笑いヨガ 沼田淑美氏

午前11時15分～

入浴・歓談

- 昼食 -

午後1時～

芸能グループ催し物

午後2時45分 終了

対象者

高岡市内の概ね70歳以上の方

定員

概ね50人

参加費

800円(入浴・昼食代含む)

(こぶし荘入浴券を使用する場合は450円)

持ち物

タオル

問合先

高岡市社会福祉協議会福岡支所

電話64-8114

【申込先】こぶし荘 (高岡市福岡町舞谷34)



31 - 2888

休館日 / 毎週火曜日、毎月第4水曜日、8月15日、年末年始12月29日～1月3日(火曜日及び第4水曜日が市民ふれあい入浴デーと重複した場合、翌日が休館日となります)

さあ、始めよう！～健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり～

ふれあい・いきいきサロンの皆さんも参加しませんか？

複数のサロンより申込があった場合、抽選になります。(開催日3ヶ月前までに抽選にて決めさせていただきます)

申込の際に、送迎のバスの有無をお知らせください。(15名様以上ご利用の場合は、無料送迎バスを運行しています)

開催日	送迎	おらっちゃんいきいき教室	午後の部催物
4月	9日 福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	藤久会(民謡踊り)
	16日 西高岡	健康運動(三輪厚子氏)	正派黎明会(琴の生演奏)
	23日 福岡	健康運動(三輪厚子氏)	劇団 輝(踊り、歌)
5月	7日 西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	うしお新舞踊研究会(新舞踊)
	14日 福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	おたのしみ会
	21日 西高岡	健康運動(三輪厚子氏)	風見座(歌謡)
	28日 福岡	健康運動(三輪厚子氏)	すずらんの会(踊り、歌)
6月	4日 西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	ひまわり一座(新舞踊、寸劇)
	11日 福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	高南会(民謡、日本舞踊)
	18日 西高岡	健康運動(三輪厚子氏)	劇団 ゆうしん(歌謡、舞踊)
	25日 福岡	健康運動(三輪厚子氏)	華の会(民謡踊り)

## 平成30年度こぶし荘生きがい倶楽部（年間予定）

開催日	送迎	おらっちゃんいきいき教室	午後の部催物	
4月	9日	福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	藤久会（民謡踊り）
	16日	西高岡	健康運動（三輪厚子氏）	正派黎明会（琴の生演奏）
	23日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	劇団 輝（踊り、歌）
5月	7日	西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	うしお新舞踊研究会（新舞踊）
	14日	福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	おたのしみ会
	21日	西高岡	健康運動（三輪厚子氏）	風見座（歌謡）
	28日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	すずらんの会（踊り、歌）
6月	4日	西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	ひまわり一座（新舞踊、寸劇）
	11日	福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	高南会（民謡、日本舞踊）
	18日	西高岡	健康運動（三輪厚子氏）	劇団 ゆうしん（歌謡、舞踊）
	25日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	華の会（民謡踊り）
7月	2日	西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	おたのしみ会
	9日	福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	能元流 ほほえみ（新舞踊）
	23日	西高岡	笑いヨガ（沼田淑美氏）	ザ・あんぼたん（各種演芸）
	30日	福岡	笑いヨガ（沼田淑美氏）	フラダンス&キーボード
8月	6日	西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	いきいきアート「手作りうちわ」 100円
	20日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	喜代の会（唄・踊り）
	27日	西高岡	健康運動（三輪厚子氏）	懐メロミュージックフレンド（懐メロ生演奏）
9月	3日	福岡	笑いヨガ（沼田淑美氏）	扇流寿々蘭会（新舞踊）
	10日	西高岡	笑いヨガ（沼田淑美氏）	民舞踊豊之会（民謡、踊り）
10月	1日	福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	ひまわり一座（新舞踊、寸劇）
	15日	西高岡	健康運動（三輪厚子氏）	福岡豊笑会（民謡、舞踊）
	22日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	菊栄会（日本舞踊）
	29日	西高岡	笑いヨガ（沼田淑美氏）	幸謡会（民謡）
11月	5日	福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	ザ・あんぼたん（各種演芸）
	12日	西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	うたごえ喫茶（カラオケ）
	19日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	さ～ちゃん一座（歌謡、舞踊）
	26日	西高岡	健康運動（三輪厚子氏）	華の会（民謡踊り）
12月	3日	福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	津軽三味線高岡訓若会
	10日	西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	春の会（歌謡、舞踊）
	17日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	菅っ子メイト 「菅干支づくり」 300円
1月	21日	西高岡	笑いヨガ（沼田淑美氏）	とやまかたりの会（民話、手遊び）
	28日	福岡	笑いヨガ（沼田淑美氏）	法話（麻生達乗 先生）
2月	4日	西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	うたごえ喫茶（カラオケ）
	18日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	カトレア会（大正琴演奏）
	25日	西高岡	健康運動（三輪厚子氏）	ミルキーウェイ天の川（民謡、よさこい）
3月	4日	福岡	福岡いきいき脳トレクラブ	ハンドマッサージ
	11日	西高岡	福岡いきいき脳トレクラブ	扇流寿々蘭会（新舞踊）
	18日	福岡	健康運動（三輪厚子氏）	おたのしみ会
	25日	西高岡	健康運動（三輪厚子氏）	高岡城峰会（民謡、踊り）
午後の催物に変更になる場合もありますので、ご了承ください。			一部材料費がかかります	