



っしるぞ！男性の料理教室！

西条地区では毎年、男性の料理教室を開催しています。
今年度は野菜たっぷりの中華丼などを作りました！



高岡あっかり福祉推進モデル事業

高岡あっかり福祉推進モデル事業では、地域にある様々な課題に対して、住民、行政、そして地域の専門職がみんなで一緒に解決策を検討します。

少子高齢化、空き家、孤独死、担い手不足、買い物難民など、地域には多くの課題があります。本事業では、これらの課題に対して、まずはできることから取り組み、解決に向けて実践していきます。

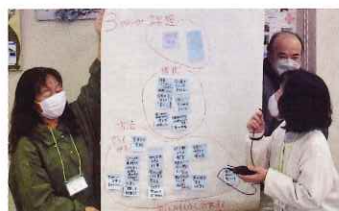


全4回

- 第1回目 地域づくりに関する講義を実施。地域課題について考えます。
- 第2回目 グループに分かれ、気になる地域の課題に対して、自分たちでできそうなことを話し合います。
- 第3回目 実際にできそうなことに対して、具体的な計画を立てます。
- 第4回目 実際に実施したことを発表、評価します。

令和6年度は成美校下でこの事業を実施しました。話し合いの場を通じて、改めて顔のみえる関係や、つながりをもつ機会にもなりました。成美校下は、またひとつ住み良い町へと前進しようとしています。

本事業は、高岡市内の全27校区において順次、実施していく予定です。皆さまのお住いの校区で開催する際には、多くの方のご参加をお待ちしています。



赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました

高岡市で集まった赤い羽根共同募金は、主に高岡市で行われる高齢者や障がいのある方、児童、生活困窮者等への福祉活動に役立てられています。また、募金の3%は災害時にボランティア活動へ助成するための準備金として積み立てられており、能登半島地震発災後には高岡市にも全国から応援が届きました。

皆さまのご協力により、令和6年度は、**17,818,653**円（R7.2.10 現在）の募金が集まりました。高岡市をより良くするために、引き続き、赤い羽根共同募金活動に、皆さまのご協力をいただけましたら幸いです。

令和8年度実施事業 高岡市を良くするプロジェクト大募集

富山県共同募金会では、県内の民間社会福祉施設や福祉団体、ボランティア、NPO等が地域福祉推進のために令和8年度中に実施する事業に対して、共同募金の助成申請を受付けています。だれもが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりのために、「これは高岡市のためになる」「じぶんの住むまちがもっと素敵になる」と思われることがあればそのために使うこともできます。活発に福祉活動を行う施設や団体からの申請をお待ちしています。

●対象事業

【経常費】 地域住民の福祉向上を図るための事業（住民参加による地域福祉活動や施設の機能を活用したサービスなど）を実施するために必要な経常的経費

【臨時費】 地域福祉推進のために必要な備品の整備や施設の改修・修繕など、社会福祉を目的とした事業を行う施設や団体の臨時的経費（助成金額の上限は事業費の4分の3以内で、法人格を有する場合は300万円、法人格を有しない場合は100万円を上限とする。）

●募集期間 令和7年4月1日(火)から4月30日(水)

●申請書 富山県共同募金会のホームページ (<http://www.akaihane-toyama.or.jp/>) から取得できます。ご希望の方は、高岡市共同募金委員会（高岡市社協内）から発送いたしますので、ご連絡ください。



高岡市共同募金委員会(高岡市社会福祉協議会内)

〒933-0866 高岡市清水町1-7-30
TEL:0766-23-2917 FAX:0766-26-2379
URL:<http://www.akaihane-toyama.or.jp/>

赤い羽根 富山県

で検索!



特集 在宅生活を支えるホームヘルパーの仕事!

Q ホームヘルパーってどんな仕事をしているの…?



訪問介護事業所一覧はこちら(県HP)

A 介護サービスを通して、住み慣れた地域や自宅で生活し続けたい人のお手伝いをしています!

入浴介助

食事介助

調理

洗濯

買い物

掃除

等

例えば社協ホームヘルプステーションでは…

家族の声



ヘルパーさんのおかげで妹も前向きになり第2の人生を歩んでいます。とても感謝しています。

ヘルパーさんの声

ヘルパー歴 16 年になります。「今日の体調はどうですか?」「なあ〜ん変わらんちゃ、こんなもんだちゃ」この会話がホッとする瞬間です。利用者と一対一で接する仕事だからこそ信頼関係もでき、体調の異変や病気の早期発見ができ、とてもやりがいのある仕事だと実感しています。(Tさん)

登録ヘルパーとして週3回午後から活動させていただいています。家庭の事情により働くことは難しいと思いましたが、考慮してくださりこちらの希望で仕事ができるので、働きやすく感謝しています。(Tさん)

同行援護とは?

視覚障害により移動が困難な方が安心して外出できるように、同行して必要な情報を提供しながら移動のサポートを行うサービスです。



同行援護サービスを受けるようになって私の世界は伸び伸びと明るくなった!どこかに出かけようと思う時、家族にお願いしなくてもよくなった。勝手の分からないところでもヘルパーさんと一緒だと安心して外出できることが嬉しい。

登録ヘルパーさん募集

ダブルワーク可能!

手当も充実!

短時間でも可

未経験OK!

同行援護のみも可能

時給 1,220円~1,260円+各種手当

必要資格 介護福祉士または介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)

営業日 月~土

時間 8:00~18:00(活動いただける時間・曜日をご相談ください)

まずはお気軽にお問い合わせください!

[問合せ先]

社協ホームヘルプステーション

☎ 23-2968

!一緒に働きませんか😊!

昔、介護の仕事をしていた方!

訪問介護に興味がある方!

スキマ時間に働いてみませんか?

困ったり悩んだりした時には、いつでも相談できる体制を整えており、スキルアップのための研修も定期的に行っているため、資格はあっても実践経験がないという方でも安心して働くことができます。

生きがい倶楽部

毎週火曜日に生きがい倶楽部を開催しています。午前中は脳トレなどの「おらっちゃいきいき教室」に参加して、午後からは舞台鑑賞をします。高岡市内に住む概ね70歳以上の方であれば参加できますので、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- *会場 福岡健康福祉センター内 検診ホール
- *対象者 市内に住む概ね70歳以上の方
- *定員 概ね30人
- *参加費 800円 ※舞台鑑賞のみ参加の場合も全額お願いします。
高岡市福岡町大滝22 福岡健康福祉センター内
高岡市社会福祉協議会福岡支所
TEL: 64-8114 FAX: 64-8053

開催日	おらっちゃいきいき教室(10:15-11:15)	舞台鑑賞(13:00-14:00)
4月	8日 福岡いきいき脳トレクラブ(池田由美子氏)	KUMA☆くま(参加型コンサート)
	15日 笑いヨガ(沼田美恵氏)	懐メロミュージックフレンド(懐メロ生演奏)
	22日 健康運動(三輪厚子氏)	すずらん会の会(歌謡・舞踊)
5月	13日 福岡いきいき脳トレクラブ(池田由美子氏)	和の会「手作り体験」300~500円★
	20日 健康活動(三輪厚子氏)	ふくっこ(歌・踊り)
	27日 シニア向けチェアヨガ(竹内章子氏)	音楽療法♪Key(おんけい)
6月	3日 笑いヨガ(沼田淑美氏)	小杉爆笑劇団(寸劇)
	10日 福岡いきいき脳トレクラブ(池田由美子氏)	あみとヒデック(楽器演奏・歌)
	17日 笑いヨガ(沼田淑美氏)	高岡城峰会(民謡・舞踊)
24日 健康運動(三輪厚子氏)	うしお新舞踊研究会(新舞踊)	

※午後の催物に変更になる場合もありますので、ご了承ください。
★一部材料費がかかります

令和6年12月1日~令和7年2月28日

福祉への善意あなたから

ボランティア活動の推進や、福祉事業に活用させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

<寄付物品>

(各項目50音順 敬称略)

◆使用済み切手

- 草野外美子
- 定塚保育園保護者会
- 高岡交通(株)
- 高岡友の会
- 高岡龍谷高校ボランティア部
- 地域活動支援センターふきのとう
- トナミ商事株式会社
- 東五位明社会
- 福岡町地域社会福祉協議会
- 山崎恵子
- 匿名 4名

◆未使用切手

- 東五位明社会
- 匿名 2名

◆書き損じ・未使用はがき

- JA高岡女性部
- 高岡友の会
- トナミ商事株式会社
- 東五位明社会
- 匿名 4名

◆ベルマーク

- アルピス(株)タピス店
- 小松慎一
- 高岡友の会
- 地域活動支援センターふきのとう
- トナミ商事株式会社
- 東五位明社会
- 匿名 4名

◆食品

- 匿名

<災害支援>

高岡市立高岡西部小学校
50,000円

福岡支所 〒939-0132 高岡市福岡町大滝22
Tel:0766(64)8114 / Fax(64)8053 fukuoka.branch@takaoka-shakyo.or.jp
高岡市ボランティアセンター 〒933-0935 高岡市博労本町4番1号
Tel:0766(21)7883 / Fax(21)7883 volunteer@takaoka-shakyo.or.jp
高岡市ふれあい福祉センター 〒933-0935 高岡市博労本町4番1号
Tel:0766(21)7888 / Fax(21)7885 fureai@takaoka-shakyo.or.jp

ボランティア情報

2025年4月号

高岡市ボランティアセンター

(高岡市ふれあい福祉センター内)

〒933-0935 博労本町4番1号
TEL:0766-21-7883 FAX:0766-22-3139
✉ volunteer@takaoka-shakyo.or.jp

いねむりはがき目ざまし運動にご協力ありがとうございました!

ボランティアセンターでは、1、2月を「いねむりはがき目ざまし運動」強化月間として、小学校・中学校・高等学校・特別支援学校・地区コミュニティセンターを通して、幅広く市民の方々に呼びかけました。

今年も、皆様のご協力を得て多くのはがきが集まりました。今年度ご寄付いただきましたはがきは、「ドナルド・マクドナルド・ハウス」への支援や当協議会の事業等に活用します。

<小・中・高等学校等> 899枚
<ボランティアセンター窓口> 1663枚

<コミュニティセンター等> 98枚
合計2660枚(令和7年2月28日現在)



ドナルド・マクドナルド・ハウスHP

※病氣と向き合う子供とその家族のための滞在施設です

「おもちゃの図書館」催し物のご案内

人形劇団どんぐりコロコロ

- 毎月第1・3月曜日は人形劇の上演!
- 毎月第2月曜日はリズムに合わせて遊ぼう!

開催予定日	時間
4月7日・14日・21日	10:30~11:30
5月12日・19日	
6月2日・9日・16日	

・問合せ先 高岡市ボランティアセンター

高岡市ふれあい福祉センター2階 ボランティアセンター内

高岡らっこの会

- 毎月1回(第4木曜日)絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

開催予定日	時間
4月24日(木)	10:30~11:00
5月22日(木)	
6月26日(木)	

・問合せ先 高岡市ボランティアセンター

おもちゃ病院ぺんぎん

おもちゃ病院ぺんぎんでは、こわれたおもちゃの診断と簡単な治療をおこないます。くわしくは、右記QRコードの「サボナジタかおか」「おもちゃ病院ぺんぎん」のページをごらんください。



開催予定日	時間
4月19日(土)	13:30~16:00
5月24日(土)	
6月14日(土)	

・問合せ先 TEL:090-1637-1025(代表:前田)

産後ケア教室

産後指導士が、産後特有のマイナートラブルのセルフケア指導を行います。

参加を希望される方は、申込み期間中に申込みをお願いします。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。6組限定のクラスは、初回の方を優先させていただきます。詳細は、ボランティアセンターのInstagramに掲載しますので、チェックしてください。

開催予定日	時間	申し込み期間
4月10日(木)	10:30~11:30	3月27日~4月3日
5月15日(木)		5月1日~5月8日
6月12日(木)		5月29日~6月5日

偶数月	奇数月
6組限定 体の状態チェックや相談が中心です	10組限定 バランスボールを使い、体を動かします

・問合せ先・予約
高岡市
ボランティア
センター

発行/社会福祉法人 高岡市社会福祉協議会
〒933-0866 富山県高岡市清水町1丁目7番30号
Tel:0766(23)2917(代) / Fax(26)2379
http://www.takaoka-shakyo.or.jp
info@takaoka-shakyo.or.jp
印刷/キョウラ印刷株式会社



次回発行
7月1日

2025
vol.78

4

社協だより



たかおか